

Tờ thông tin

Các cuộc hẹn đầu tiên với nha sĩ

Khi nào trẻ em nên đến gặp nha sĩ lần đầu tiên?

Trẻ em nên có cuộc hẹn đầu tiên với nha sĩ khi những chiếc răng đầu tiên bắt đầu nhú ra trong miệng.

Điều gì xảy ra tại cuộc hẹn khi trẻ mới chỉ có vài chiếc răng?

Nha sĩ sẽ kiểm tra xem răng của con quý vị có khoẻ mạnh không. Họ cũng sẽ nói chuyện với quý vị về:

- Các loại đồ ăn và đồ uống tốt cho răng
- Hướng dẫn cách đánh răng và dùng chỉ nha khoa
- Thuốc đánh răng
- Các thói quen như dùng ti giả hay mút tay
- Mọc răng
- Kỳ vọng điều gì khi con lớn lên

Tôi có thể chuẩn bị như thế nào cho con tôi để đến gặp nha sĩ?

- Chơi giả vờ làm nha sĩ ở nhà, đếm răng cho con, hoặc đọc các cuốn sách kể những câu chuyện tích cực về răng.
- Có thái độ tích cực về việc gặp nha sĩ.
- Đừng bảo con phải dũng cảm lên, điều này có nghĩa là có gì đó đáng sợ.
- Đừng kể những câu chuyện về trải nghiệm tiêu cực của quý vị, hoặc dùng những từ như 'nhỏ', 'kim chích', hay 'khoan'.
- Đừng dùng cuộc hẹn với nha sĩ để hăm dọa hay trừng phạt vì con có hành vi xấu.

Hãy xem Pro-tips (các hướng dẫn chuyên môn) để chăm sóc răng cho con mình ▶

